

目 录

休闲体育专业本科人才培养方案	1
----------------------	---

休闲体育专业本科人才培养方案

(Leisure sports)

学科门类：教育学	专业名称：休闲体育	专业代码：040207T
授予学位：教育学学士	标准学制：4 年	修业年限：3 ~ 6 年

一、培养目标

本专业培养德、智、体、美、劳全面发展，具有较好的科学、文化素养和高度的社会责任感，具备现代教育、健康理念，系统掌握体育学和休闲体育的基本理论、基本技能和基本方法，具备户外运动指导与管理、休闲体育项目策划与组织、休闲体育俱乐部经营与管理、体育旅游项目开发与管理的能力，具有较强创新精神和实践能力的“有思想有能力有担当的实践、实用、实干”应用型人才，毕业生能胜任休闲体育指导与服务、经营与管理、策划与设计等工作。

二、培养要求

本专业学生毕业时应达到以下几方面素养、知识和能力结构要求：

1. 素质结构要求

1.1 基本素质。具有坚定的政治方向、热爱祖国，拥护中国共产党的领导，系统掌握马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观及习近平新时代中国特色社会主义思想；具有高度的社会责任感和敬业精神；遵纪守法，诚实守信，恪守学术道德规范；具有人文情怀、科学素养和审美情趣，具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识；具有强健的体魄、积极的人生态度和良好的心理品质。

1.2 专业素质。掌握体育学和休闲体育的基本理论、基本技能和基本方法，具备较强的休闲体育专业技能；初步掌握体育学研究的基本手段和方法，能够运用体育学、教育学、管理学和休闲学的理论与技能，分析和解决本专业的实际问题。

2. 知识结构要求

2.1 素养类知识。具有较丰富的思想品德修养知识；掌握一定的管理学、经济学、休闲学、教育学和社会学等自然科学和社会科学的基本知识；掌握一门外国语，能初步阅读与本专业有关的外文书刊；基本掌握计算机的应用知识；具备健康生活方式的有关知识。

2.2 专业类知识。系统掌握体育学和休闲体育的基本理论、基本技能和基本方法，理解体育运动和户外运动技能的有关原理；学习体育产业经营管理、体育赛事策划与设计、运动康复与保健等知识，理解健身休闲市场的运行原理；了解体育改革与发展动态以及体育科研发展趋势；初步掌握体育科学研究方法，能够撰写体育学术论文和研究报告。

3. 能力结构要求

3.1 获取与应用知识的能力。掌握文献检索、资料查询、调查研究的基本方法；具有较强的专项运动技能，能将专业知识与技能融会贯通；具有在休闲体育专业领域进行营销策划和运营管理能力；具有较强的语言与文字表达、人际沟通、组织协调以及分析和解决休闲体育实际问题等方面的

能力；具有自主学习、自我发展和适应未来工作所需要的操作能力和管理能力。

3.2 创新能力。了解本学科的理论前沿和发展动态，善于思考，具有创新意识，初步形成科学的思维方法，具备一定的创新能力和体育科学研究的能力。

3.3 创业能力。具有创业意识，具备一定的创业认知能力、专业职业能力、资源获取与整合能力；具备独立能力、沟通能力和合作能力。

3.4 社会服务能力。获得相关领域的从业资格，掌握社会服务的基本技能与方法，具有公共服务意识和公益精神，能够从事与休闲体育有关的社会服务工作。

3.5 培养 1 项艺术爱好，掌握 1-2 项体育技能，具备日常生活技能、生产技能和服务技能等基本劳动技能。

三、核心课程和学位课程

本专业核心课程有：△体育概论、运动解剖学、△运动生理学、体育心理学、健康教育学、△休闲体育概论、△体育俱乐部经营与管理、△体育产业经营与管理、△体育旅游概论、△运动训练学、运动竞赛学、△户外运动。其中，带“△”号为专业学位课。

四、学制与学期安排

本专业实行学分制管理，基本修业年限为 4 年，实行 3-6 年弹性学制。每学年分上、下两个学期。基于基本修业年限的学年规划为：每学期按 20 周规划课程教学（含考试）周数（第 8 学期 19 周），全程教学共计 159 周，其中军事理论与军事训练（含入学教育）3 周，毕业实习 8 周，毕业论文（设计）8 周，毕业教育 3 周。

五、毕业与授予学位要求

学生在规定的修业年限内必须取得 159 学分，其中，通识必修课 41 学分，通识选修课 10 学分，专业基础课 18 学分，专业必修课 24 学分，专业选修课 41 学分，实践实验教学环节 25 学分。学生毕业体质测试成绩应达到 50 分，特殊情况可依有关文件规定免于测试。学生毕业时，通过毕业资格审查方准毕业。

毕业时符合学位授予条件的，授予教育学学士学位。

六、专业与课程修读指引

1. 通识选修课程包括人文与社会、艺术与欣赏、自然与科技、表达与沟通、创新与创业等 5 个大类，在 2~7 学期开设，合计应修满 10 学分，且至少选修 3 个大类的课程。其中，艺术与欣赏类为必选，学生完成学业必须取得《大学生心理健康教育》课程 2 学分、自然与科技类课程至少 2 学分。学生不得选修与本专业专业课程相近的通识选修课程。

2. 专业学位课程是学生在毕业时获得学士学位的专业核心课程。授予学位时，学生所有学位课程的平均成绩不得低于 70 分。

3. 专业必修课程和专业选修课程在 2~7 学期开设。学生在规定的休闲体育专业选修课程内选修专业选修课程，原则上不低于 41 学分。其中，《休闲体育发展前沿》于第 7 学期开设，为学生完成学业必须修读的专业选修课程。

4. 大学英语在 1~2 学期开设必修课程，学生应修满 6 学分；3~7 学期由学生根据需要自主选修

英语课程和训练项目。

5.学生应完成本专业规定的实践实验课并取得 25 学分。

(1) 学生在校学习期间, 必须参加社会实践活动, 并至少取得 2 个社会实践学分。

(2) 第 5 学期开设《体育活动组织》实践课程, 在教师的指导下, 学生进行开展休闲体育活组织、休闲体育项目策划与组织的实训活动, 使学生能够将所学专业知识灵活运用到休闲体育活动的策划与组织实践中去。

(3) 《野外生存》实训实践课程在《户外运动》《拓展训练》课程结束后的第 5 学期进行, 通过在野外实际环境中的实践训练, 使学生将户外运动、拓展训练课程中所学知识、技能运用到实际的野外生存体验中, 提高野外生存能力。

(4) 专项训练包括《户外运动专项训练》《健身健美专项训练》和《水上运动专项训练》等三个专项方向, 学生需选择一个专项在 3-5 学期进行学习。

6.实行辅修专业/学士学位制度。: 辅修本专业并取得本专业辅修证书, 需在表十四所列课程中修读并至少获得 30 学分。辅修学士学位并获得辅修学士学位证书, 需在表十四所列课程中修读并至少获得 46 学分, 学位课平均成绩不低于 70 分, 通过本专业毕业论文答辩, 获得毕业论文 4 学分。

7.根据学校第二课堂学生成长助力工程实施办法的相关规定, 学生完成第二课堂学分情况装入学生毕业档案。

七、周数分配表

学年学期	第一学年		第二学年		第三学年		第四学年		合计
	第 1 学期	第 2 学期	第 3 学期	第 4 学期	第 5 学期	第 6 学期	第 7 学期	第 8 学期	
周数	20	20	20	20	20	20	20	19	159

八、学期教学进程表

学期/周次	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
一	★	★	★	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	+	+
二	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	+	+
三	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	+	+
四	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	+	+
五	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	+	+
六	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	+	+
七	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	+	+
八	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	▲	▲	

符号说明:

★军训及入学教育

—课程教学

+ 复习考试

◎毕业实习

●毕业论文(设计)

▲毕业教育

九、学分统计表

课程类型	学分		学分占总学分比例	
	课堂教学	实践实验教学	课堂教学	实践实验教学
一、通识必修课程	34	7	21.4%	3.8%
二、通识选修课程	10	0	6.3%	0
三、专业基础课程	18	0	11.3%	0
四、专业必修课程	16	8	10.1%	5.0%
五、专业选修课程	13	28	8.2%	18.2%
六、实践实验课程	0	25	0	15.7%
小计	91	68	57.3%	42.7%
合计	159		100%	

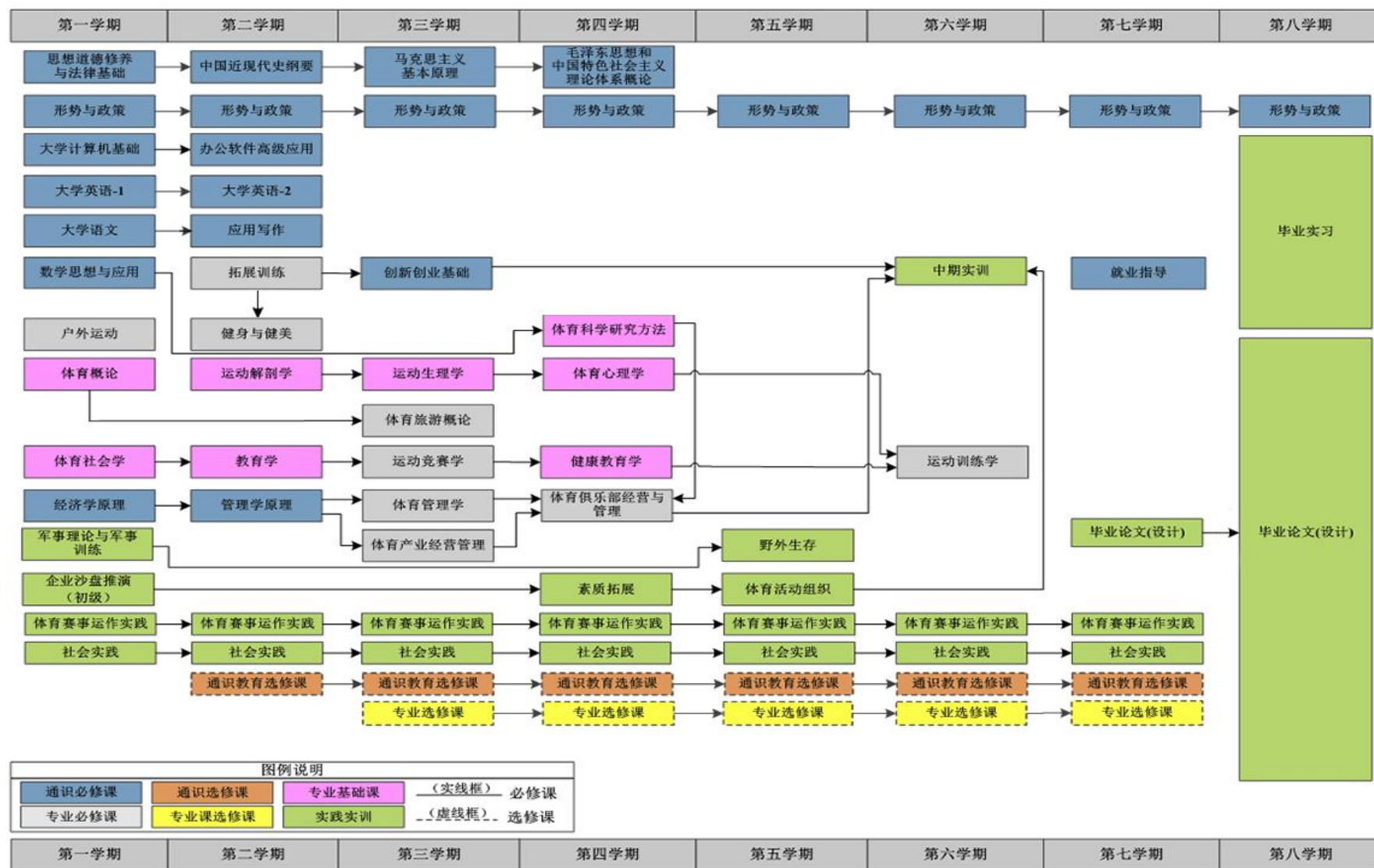
十、课程与培养要求的对应矩阵

课程类别	课程名称	培养要求							
		1.1 基本素质	1.2 专业素质	2.1 素养类 知识	2.2 专业类 知识	3.1 获取与应 用知识的 能力	3.2 创新能力	3.3 创业能力	3.4 社会服务 能力
通识必修课程	思想道德修养与法律基础	H	M	H					
	中国近现代史纲要	H	M	H					
	马克思主义基本原理概论	H	M	H					
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H	M	H					
	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	H	M	H					
	大学计算机基础	M		H		H			
	办公软件高级应用	M		H		H			
	经济学原理	M		H		M			
	管理学原理	M	M	H		M			
	大学英语（1-2）			H		M			
	数学思想与应用			H		M			
	大学语文			M		H			
	应用写作			M		H			
	就业指导	M	M	H				M	
	创新创业基础		M				H	H	M
	形势与政策	H	M	H					M
通识选修课程	人文与社会类	M		H					
	艺术与欣赏类	M		H					
	自然与科技类	M		H					
	表达与沟通类	M		H		H			
	创新与创业类			M			H	H	
专业基础课程	体育概论	M	H		H	M			
	运动解剖学		H		H	M			
	运动生理学		H		H	M			
	体育心理学	H	H	M	H	M		M	
	健康教育	H	H		H	M		M	
	体育社会学	M	H		H	M			
	体育科学研究方法		M		H	H	M		
	教育学		H	M	H	M			
专业必修课程	体育俱乐部经营与管理	M	H		H	M			M
	健身与健美		H		H	M		M	M
	户外运动		H		H	M		M	M
	体育产业经营管理		H		H	M		M	M
	体育旅游概论	M	H		H				M
	休闲体育概论		H	M	H	M			
	运动训练学		H		H	M			M
	体育管理学	M	H		H				M
	运动竞赛学		H		H	M			M
	拓展训练	M	H		H		M		M
专业选修课程	国际体育市场概论		H	M	H				M
	扁带运动		H		H	M			M
	运动康复与保健		H		H	M		M	M
	休闲度假旅游	M	H		H			M	
	体育赞助		H		H	M			M
	排球	M	H		H			M	M
	休闲学		H	M	H				M

课程类别	课程名称	培养要求							
		1.1 基本素质	1.2 专业素质	2.1 素养类 知识	2.2 专业类 知识	3.1 获取与应 用知识的 能力	3.2 创新能力	3.3 创业能力	3.4 社会服务 能力
专业选修课程	奥林匹克文化	M	H		H	M			
	乒乓球		H		H			M	M
	瑜伽		H		H			M	M
	体育锻炼原理与方法	M	H	M	H	M			
	体育服务运营管理		H		H			M	M
	篮球		H		H	M			M
	羽毛球		H		H	M			M
	网球		H		H	M			M
	游泳		H		H	M			M
	健美操		H		H	M			M
	体质测量与评价		H	M	H				M
	体育场馆经营管理		H		H			M	M
	足球		H		H	M			M
	棋牌		H	M	H	M		M	
	全民健身导论	M	H	M	H				
	体育舞蹈		H	M	H			M	M
	休闲体育经营管理		H		H	M		M	M
	体育市场营销学		H		H	M		M	M
	散打		H		H	M			M
	体育市场调查与分析		H		H	M		M	
	体育风险管理	M	H		H	M		M	
	运动伤害的急救与防护		H		H	M			M
	武术		H		H	M			M
	运动营养学		H	M	H				M
	体育政策与法规	H			H	M			M
	攀岩		H		H	M			M
	定向运动		H		H	M			M
	体育赛事运作管理	M	H		H				M
	水上运动		H		H	M			M
	气排球		H		H	M			M
	休闲体育发展前沿		H		H		M		M
	大数据导论（人文类）			L	M	M	M		
	大数据与商务智能（人文类）			L	M	M	M		
	人工智能导论（人文类）			L	M	M	M		
	人工智能与数据分析基础（人文类）			L	M	M	M		
实践类课程	军事理论与军事训练	H		H					
	毕业实习		H		M	H		M	
	毕业论文（设计）		H		M	H	M		
	社会实践		H		M	H		M	H
	中期实训		H		M	H		M	M
	体育活动组织		H		M	H			M
	野外生存		M		H	H		M	M
	户外运动专项训练		M		H	H		M	M
	健身健美专项训练		M		H	H		M	M
	水上运动专项训练		M		H	H		M	M
创新创业实验	企业沙盘推演（初级）		M		M	H		H	M

注：课程与培养要求的对应关系用 H（强）、M（中）、L（弱）来表示。

十一、课程关系逻辑图



十二、推荐阅读书目

序号	书名	著（译）者	出版社	出版年	语种
1	现代教学论基础	裴娣娜	人民教育出版社	2015	中文
2	普通教育学	毕甸	人民邮电出版社	2013	中文
3	教学与发展	赞科夫	长江文艺出版社	2017	中文
4	休闲体育概论	罗林	科学出版社	2013	中文
5	休闲体育经营与管理	张启明	厦门大学出版社	2017	中文
6	课程与教学的基本原理	泰勒	中国轻工业出版社	2014	中文
7	娱乐体育管理	马欧、贝蕾丝、杰米森	辽宁科学技术出版社	2009	中文
8	户外运动与拓展训练	胡炬波	浙江大学出版社	2017	中文
9	户外运动组织与管理	董范	中国地质大学出版社	2009	中文
10	户外生存手册	阿兰姆·冯·贝内迪克特	人民邮电出版社	2018	中文
11	体育公共关系组织传播管理	斯托尔特、迪特默、布兰韦尔	辽宁科学技术出版社	2008	中文
12	体育经济学	靳英华	高等教育出版社	2011	中文
13	体育媒体关系营销	威廉·尼克斯	辽宁科学技术出版社	2005	中文
14	运动康复消疼痛	矫玮	人民体育出版社	2018	中文
15	体育营销原理与实务	布伦达·G.匹兹、戴维·K.斯托特勒	辽宁科学技术出版社	2005	中文

十三、教学计划进程表

课程性质	课程类别	课程代码	课程名称	学分	学时分布			开课学期与周学时								开课单位	
					理论	实验	实践	1	2	3	4	5	6	7	8		
通识教育课程	通识必修课程	TB3712	思想道德与法治 Ideological and Moral Cultivation and Fundamentals of Law	3	36		18	2									马院
		TB3708	中国近现代史纲要 Survey of Modern Chinese History	3	36		18		2								马院
		TB3713	马克思主义基本原理 Basic Theory of Marxism	3	54					3							马院
		TB3715	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 General Introduction to Mao Zedong Thought and Socialist Theory with Chinese Characteristics	3	36		18				3						马院
		TB3716	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 General Introduction to Xi Jinping Thought on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	3	36		18				3						马院
		TB5504	大学计算机基础 Fundamentals of Computer Technology	1		18		1									信工
		TB5203	办公软件高级应用 Advanced Application of Office Software	3	36	18			3								信工
		TB1001	经济学原理 Principle of Economics	2	36			2									经贸
		TB2202	管理学原理 Principles of Management	2	36				2								工商
		TB4609 TB4610 TB4613 TB4614	大学英语（1-2） College English I – II	6	108			3	3								外语
		TB4916	数学思想与应用 Mathematical Ideas and Applications	2	36			2									统数
		TB4301	大学语文 College Chinese	3	54				3								新闻
		TB4307	应用写作 Applied Writing	1	18			1									新闻
		TB9998	就业指导 Career Guidance	1	18										1		学工处
		TB2204	创新创业基础 Foundation of Innovation and Entrepreneurship	2	36					2							工商
		TB3710	形势与政策 Current Affairs and Policy	2	36			√	√	√	√	√	√	√	√	√	马院
		TB9001	劳动教育	1	2		30	√	√	√	√	√	√	√	√	√	学工处
		通识必修课程小计				41	614	36	102	11	13	5	6	3	0	1	0
	通识选修课程	人文与社会类			≥ 10				至少选修 3 个类别，其中艺术与欣赏类为必选，《大学生心理健康教育》课程（2 学分）为学生完成学业必须修读课程。本专业学生必须取得自然与科技类课程至少 2 学分，学生不得选修与本专业专业课相近的通识选修课。								
		艺术与欣赏类															
		自然与科技类															
		表达与沟通类															
		创新与创业类															
		通识选修课程小计				10											
专业教育课程	专业基础课程	ZJ5806	体育概论 An outline of Sport Science	2	36			2								体育	
		ZJ5807	运动解剖学 Sports Anatomy	3	54					3						体育	
		ΔZJ5803	运动生理学 Exercise Physiology	3	54						3					体育	

课程性质	课程类别	课程代码	课程名称	学分	学时分布			开课学期与周学时								开课单位
					理论	实验	实践	1	2	3	4	5	6	7	8	
专业教育课程	专业基础课程	ΔZJ5808	体育心理学 Sports Psychology	2	36						2					体育
		ZJ5809	健康教育学 Health Education	2	36				2							体育
		ZJ5805	体育社会学 Sports Sociology	2	36			2								体育
		ZJ5810	体育科学研究方法 Research Method of Sport Sciences	2	36							2				体育
		ZJ1909	教育学 Pedagogy	2	36							2				财管
		专业基础课程小计		18	324			4	2	3	5	2	2	0	0	
	专业必修课程	ΔZB5818	体育俱乐部经营与管理 Sports Club Management	2	36									2		体育
		ZB5814	健身与健美 Body Building	3	8		46		3							体育
		ΔZB5801	户外运动 Outdoor Sports	3	8		46	3								体育
		ΔZB5820	体育产业经营管理 Sports Industry Management	3	54					3						体育
		ΔZB5819	体育旅游概论 Sports Tourism	2	36					2						旅游
		ΔZB5810	休闲体育概论 An Introduction to Leisure	2	36						2					体育
		ΔZB5821	运动训练学 Sports Training	2	36								2			体育
		ZB5803	体育管理学 Sport Management	3	54					3						体育
		ΔZB5822	运动竞赛学 Sports Competition	2	18		18					2				体育
		ZB5824	拓展训练 Outward Bound	2	4		32		2							体育
		专业必修课程小计		24	290		142	3	5	7	2	2	2	2	0	
	专业选修课程	ZX5804	国际体育市场概论 An Outline of International Sports Market	2	36				2							体育
		ZX5849	扁带运动 Slacklining	2	4		32		2							体育
		ZX5836	运动康复与保健 Sports Rehabilitation and Health Care	2	18		18					2				体育
		ZX2868	休闲度假旅游 Leisure tourism	2	36								2			旅游
		ZX5828	体育赞助 Sports Sponsorship	2	28		8			2						体育
		ZX5808	排球 Volleyball	2	4		32					2				体育
		ZX5850	休闲学 Leisure Studies	2	36				2							体育
		ZX5801	奥林匹克文化 Olympic Culture	2	36					2						体育
		ZX5809	乒乓球 Table tennis	2	4		32				2					体育
		ZX5834	瑜伽 Yoga	2	4		32						2			体育
		ZX5815	体育锻炼原理与方法 Principles and Methods of Physical training	2	18		18				2					体育
		ZX5817	体育服务营运与管理 Operations Management of Sports Service	2	36						2					体育
		ZX5858	篮球 basketball	3	4		50				3					体育
		ZX5860	田径 Athletics	3	4		50	3								体育
		ZX5863	游泳 Swimming	3	4		50		3							体育
		ZX5870	羽毛球 Badminton	3	4		50			3						体育

课程性质	课程类别	课程代码	课程名称	学分	学时分布			开课学期与周学时								开课单位
					理论	实验	实践	1	2	3	4	5	6	7	8	
专业教育课程	专业选修课程	ZX5861	健美操 Aerobics	2	4		32					2				体育
		ZX5862	网球 Tennis	2	4		32						2			体育
		ZX5869	水上运动概论 Introduction to Water Sports	2	36				2							体育
		ZX5857	龙舟 Dragon Boat	2	4		32				2					体育
		ZX5868	皮划艇 Canoe/Kayak	2	4		32			2						体育
		ZX5867	桨板 Stand Up Paddle	2	4		32					2				体育
		ZX5859	肌动力学 Kinesiology	2	36				2							体育
		ZX5866	骨关节功能解剖学 Functional anatomy	2	36					2						体育
		ZX5865	肌筋膜链学 Fasciology	2	36						2					体育
		ZX5864	运动治疗学 Exercise therapeutics	2	36							2				体育
		ZX5829	体质测量与评价 Physical Measurement and Evaluation	2	36					2						体育
		ZX5814	体育场馆经营管理 Stadium management	2	36							2				体育
		ZX5841	足球 Football	2	4		32					2				体育
		ZX5810	棋牌 Chess	2	4		32					2				体育
		ZX5811	全民健身导论 An introduction to fitness	2	36							2				体育
		ZX5827	体育舞蹈 Sports dancing	2	4		32					2				体育
		ZX5833	休闲体育经营管理 Leisure Sports Management	2	36							2				体育
		ZX5826	体育市场营销学 Sport Marketing	2	36								2			体育
		ZX5812	散打 Sanda	2	4		32						2			体育
		ZX5825	体育市场调查与分析 The Methods of Sports Marketing Analysis	2	18		18				2					体育
		ZX5816	体育风险管理 Sports Risk Management	2	36								2			体育
		ZX5837	运动伤害的急救与防护 Sports injuries first aid and Protection	2	18		18						2			体育
		ZX5830	武术 Martial arts	2	4		32			2						体育
		ZX5840	运动营养学 sports nutrition	2	36						2					体育
		ZX5843	体育政策与法规 Sport policies and regulations	2	36							2				体育
		ZX5845	攀岩 Rock Climbing	2	4		32		2							体育
		ZX5846	定向运动 Directional Movement	2	4		32			2						体育
		ZX5823	体育赛事运作管理 Sports event operation management	2	18		18				2					体育
		ZX5848	水上运动 Aquatic Sports	2	4		32			2						体育
		ZX5847	气排球 Gas Volleyball	2	4		32						2			体育
		ZX5856	体能训练 Physical training	2	4		32						2			体育
		ZX5855	营地教育 Camp education	2	4		32						2			体育
		ZX5854	攀树运动 Tree climbing	2	4		32							2		体育

课程性质	课程类别	课程代码	课程名称	学分	学时分布			开课学期与周学时								开课单位
					理论	实验	实践	1	2	3	4	5	6	7	8	
专业教育课程	专业选修课程	ZX5853	毽球运动 Shuttlecock	2	4		32					2				体育
		ZX5851	休闲体育发展前沿 The Frontier of Leisure Sports Development	2	36								2		体育	
		ZX4996	大数据导论（人文类） Introduction to Big Data（humanities）	2	36						2				信管	
		ZX4998	大数据与商务智能（人文类）Big Data and Business Intelligence（humanities）	2	36								2		统数	
		ZX5595	人工智能与数据分析基础（人文类）Artificial Intelligence and Data Analysis Fundamentals（humanities）	2	36							2			信工	
		专业选修课程小计			41	504		1008								
实践实验课程	实践类	SY9995	军事理论与军事训练 Military Theory and Training	2			√	√								武装部
		SY9984	毕业实习 Graduation Practice	4			√								√	体育
		SY9983	毕业论文（设计） Graduation Thesis (Project)	4			√							√	√	体育
		SY9994	社会实践 Social Practice	2			√	√	√	√	√	√	√			教务处
		SY9992	中期实训 Medium-term Training	2			√						√			体育
	专业实验	SY5840	体育活动组织 Sports Organization	2			36					2				体育
		SY5839	野外生存 Outdoor Survival	2			36					2				体育
	专项训练	SY5830	户外运动专项训练（1） Outdoor Sports Training（1）	2			36				2					体育
		SY5831	健身健美专项训练（1） Heath and Fitness Training（1）	2			36				2					体育
		SY5832	水上运动专项训练（1） Water Sports Training（1）	2			36				2					体育
		SY5833	户外运动专项训练（2） Outdoor Sports Training（2）	2			36					2				体育
		SY5835	健身健美专项训练（2） Heath and Fitness Training（2）	2			36					2				体育
		SY5837	水上运动专项训练（2） Water Sports Training（2）	2			36						2			体育
		SY5834	户外运动专项训练（3） Outdoor Sports Training（3）	2			36						2			体育
		SY5836	健身健美专项训练（3） Heath and Fitness Training（3）	2			36						2			体育
		SY5838	水上运动专项训练（3） Water Sports Training（3）	2			36						2			体育
	创新创业实验	SY9701	企业沙盘推演（初级） Enterprise sandbox deduction	1		22		√								实验中心
	实践实验课程小计			25		22	180									
全部课程总计				159	1514	94	1018									

1. “√”表示该类课程（教学环节）没有周学时要求，学生按照学分要求在相应学期完成。
2. 《休闲体育发展前沿》课程在第7学期开设，为学生完成学业必须修读的课程。
3. 专项训练包括《户外运动专项训练》《健身健美专项训练》和《水上运动专项训练》等三个专项方向，学生需选一门专项在3-5学期进行学习。

十四、休闲体育专业辅修专业/学士学位教学计划表

序号	课程代码	课程名称	学时	学分	开设学期
1	ZJ5802	△体育概论 An outline of Sport Science	36	2	4
2	ZJ5805	体育社会学 Sports Sociology	36	2	4
3	ZJ5807	运动解剖学 Sports Anatomy	36	2	4
4	ZJ5803	△运动生理学 Exercise Physiology	36	2	4
5	ZJ5808	体育心理学 Sports Psychology	36	2	4
6	ZJ5809	健康教育学 Health Education	36	2	5
7	ZJ5810	体育科学研究方法 Research Method of Sport Sciences	36	2	5
8	ZB5810	△休闲体育概论 An Introduction to Leisure	36	2	5
9	ZB5820	△体育产业经营管理 Sports Industry Management	36	2	5
10	ZB5819	△体育旅游概论 Sports Tourism	36	2	5
11	ZB5806	△运动训练学 Sports Training	36	2	5
12	ZB5801	△户外运动 Outdoor Sports	54	3	5
13	ZB5818	△体育俱乐部经营与管理 Sports Club Management	36	2	6
14	ZB5816	运动竞赛学 Sports Competition	36	2	6
15	ZB1012	体育管理学 Sport Management	36	2	6
16	ZB5814	健身与健美 Body Building	54	3	6
17	ZB5824	拓展训练 Outward Bound	36	2	7
18	ZX5845	攀岩 Rock Climbing	36	2	7
19	ZX5846	定向运动 Directional Movement	36	2	7
20	SY5822	野外生存 Outdoor Survival	36	2	7
毕业论文			4 学分		
总计			辅修专业必须修读 30 学分 辅修学士学位必须修满 46 学分		

注：带“△”号的为学位课程，总学分为 17 学分，为辅修专业和辅修学士学位都必须修读的课程。授予学位时，学生所有学位课程平均成绩不得低于 70 分。

十五、执笔人与审核人

姓名	学科领域	职称	工作分工
王玉锋	休闲体育	副教授	执笔
孙立海	体育产业	副教授	执笔
兰自力	体育产业	教授	审核
陈晓	体育人文	教秘	审核
刘勇	体育管理	教授	高校同行专家
曹可强	体育产业	教授	高校同行专家
陈洪	休闲体育	副教授	高校同行专家
孙昊业	体育经营	总经理	行业企业专家
倪康	体育运营	经理	行业企业专家